

n°127
MARS 2025

ESPÉRANCE



Bulletin d'information de l'association chrétienne de solidarité La Gerbe



Retrouver la joie
de vivre !

p4

Nouveauté
au Mas Latour
p7

Cameroun /
Où en est le
MAP ?
p13

Convivialité au
Temps Partagé
p6

Ressourcerie /
Au revoir Ninie
p15

ÉDITO

GRATUITÉ... SANS ARRIÈRE-PENSÉE

Nous sommes souvent inondés de propositions alléchantes. Un exemple : livraison gratuite* pendant 48h seulement. Premier indice : 48h seulement, une technique bien éprouvée pour mettre la pression, il y a urgence à se décider. Second indice : gratuite * avec Astérix... plus exactement astérisque, ce qui veut dire qu'il y a des conditions en bas de page. Et en bas de page : livraison gratuite pour un minimum d'achat de 250€. Bref, donne-moi 250 € et la livraison est gratuite. Cependant, ne jetons pas la pierre aux vendeurs, le commerce est un exercice difficile et il est nécessaire de gagner sa vie. Mais qu'en est-il de notre engagement associatif ? L'Évangile nous appelle à la gratuité ... sans arrière-pensée, ni astérisque en bas de page. J'ai toujours été frappé par ce texte de Marc : « Jésus l'aima ». Et de qui s'agit-il ? D'un homme qui a tristement refusé l'invitation de Jésus. Alors agissons avec notre prochain sans arrière-pensée, pas pour obtenir de lui quoi que ce soit, mais juste pour le plaisir d'accueillir, éventuellement d'aider, simplement pour aimer.

Dans ce numéro, beaucoup de belles rencontres, de belles initiatives. Bonne lecture !

[LAURENT CARDEAU]

Sommaire

03 Lézan | Habiter et vivre ensemble

06 Lézan | Participer aux ateliers

10 solidarité internationale | Ukraine | DOM | Cameroun

14 Ecquevilly | Donner une nouvelle chance aux hommes...

16 Divers | Une nouvelle fenêtre de vie | Bâtir un projet

Directeur de publication :

Jean-Marc Séroulin

Editeur :

Association chrétienne de solidarité La Gerbe

Conception et Mise en page :

Une Souris dans la Ville,

www.unesourisdanslaville.fr

Impression : 2Gimpression,

13 rue des Fontenelles 78920 Ecquevilly

Siège social La Gerbe :

13 rue des Fontenelles, ZAC du Petit Parc,

78920 Ecquevilly - tél 01 34 75 56 15

esperance@lagerbe.org

Gîte d'accueil d'urgence : Ferme Claris

30350 Lézan - tél : 04 66 92 01 08

lezan@lagerbe.org

Nos
partenaires



La Gerbe
est membre
de

www.lagerbe.org | www.facebook.com/AssolaGerbe | twitter.com/lagerbe

Association Chrétienne de Solidarité - Association loi 1901 créée en 1988 déclarée en Sous-Préfecture de Mantes la Jolie sous le n° W781003766

n° Siret 419 824 669 000 40 APE : 9499 Z - Habilitée à délivrer des reçus fiscaux et à percevoir des dons ISF.

France : CCP IBAN : Association La Gerbe FR 2004 1010 1246 2610 9V03 386 - PSSTFRPPSCE La Banque Postale centre de La Source, Suisse : via la *Fondation Mon Rocher*, monrocher@sunrise.ch

N° ISSN : 1279-3621 - Dépôt légal : à parution. Journal d'information - Tirage : 2.000 exemplaires. Conformément à l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez

d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant dans nos fichiers

Deux chapitres vous donnent des nouvelles des différentes maisons et de l'Espace de Vie Sociale : (1) Habiter & Vivre ensemble et (2) Participer aux Ateliers : expression, solidarité et citoyenneté.

Habiter et Vivre ensemble

DÉFIS D'UNE PRÉSENCE RESPONSABLE

Avec les habitants des maisons comme avec les bénévoles qui les entourent et ceux qui font vivre le *Temps Partagé*, les défis se révèlent nombreux tant pour le vivre ensemble que pour le respect des individualités. La vision que porte l'association nous semble parfois hors de portée de nos seules forces humaines. Plutôt que d'être découragés par des situations complexes, plutôt que d'attendre que Dieu accomplisse seul des miracles, nous aimons à nous rappeler notre responsabilité : l'être humain a toujours quelque chose à mettre en œuvre ici et maintenant. Chaque jour, l'équipe s'arme d'audace pour oser faire le premier geste qui est à sa portée dans une confiance pleine en Dieu, cherchant à être une présence responsable pour ceux qui croiseront sa route. Ensemble (habitants, bénévoles et équipe) nous progressons et notre réciprocité nous fait tous cheminer. ●

[SOFY VERGNON]

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Temps suspendu entre joie et nostalgie, gaieté présente dans l'instant de la fête où l'on est ensemble dans le désir de faire plaisir à l'autre, celui avec qui je vis maintenant, avec qui j'ai tissé peu à peu, timidement pour certains, des liens plus importants que ce que je pensais au départ. Merci à chacun pour ce qu'il est, sa beauté propre qui contribue à l'ambiance fraternelle et familiale qui nous fait du bien. Noël, naissance de Jésus, porteur d'espérance dans sa fragilité ; Nouvel An, qui nous mène vers demain avec chaque jour un peu



plus de lumière, une porte ouverte vers autre chose, un nouvel avenir. C'est notre souhait pour chacun. De belles fêtes en définitive ! ●

[MARTINE FOURNIER]

TÉMOIGNAGE

Salut, moi c'est Killian et cela va faire bientôt deux mois que j'ai rejoint l'association *La Gerbe* à Lézan. Sortant tout juste d'un bac informatique l'année dernière, je suis parti dès le début du mois de septembre en fac pour étudier la cybersécurité sur Aix-en-Provence. Mais à partir de mi-octobre j'ai commencé à penser quitter la fac, car malgré

le fait d'avoir des notes satisfaisantes ainsi qu'un très bon relationnel avec toute ma classe, je voyais que ce n'était pas le chemin que je voulais suivre. J'ai donc quitté la fac et je suis revenu dans la région. Une connaissance de mes parents m'a parlé du service civique dont je ne connaissais absolument pas l'existence auparavant. Alors que je faisais des recherches,

j'ai su par une personne qui travaille à *la Gerbe* de Lézan qu'il y avait une mission de service civique au sein du café restaurant le *Temps Partagé*. Sans plus attendre, j'ai envoyé mon CV et ma lettre de motivation à Rémy et à Véronique et nous avons pu avoir un entretien qui s'est montré concluant. Et quelques semaines plus tard, le 16 décembre (jour de mes 18 ans) j'ai



commencé cette nouvelle aventure qui me motive beaucoup. Je peux travailler de façon polyvalente en apprenant un peu plus chaque jour avec une super équipe. ●

[KILLIAN]



SORTIES

Les week-ends, les dames de la Ferme sont motivées pour découvrir la région : villages alentour, mais aussi Montpellier, Avignon qui fut une belle découverte... au bénéfice des petits enfants aussi. Elles ont participé volontiers à l'animation du marché de Noël (gâteaux, tenues de stand). Elles apprécient et contribuent au climat de bienveillance, de partage et d'entraide au quotidien notamment pour les nouveaux venus.

[SARA POUNGOUÉ]

En hiver, malgré le froid, nous sommes parties à Nîmes en fin d'après-midi pour voir les illuminations de Noël. On a assisté à un spectacle, le défilé des Poupées géantes, c'était parfait. On a marché derrière les chariots dans la rue et on a dansé : un moment agréable.

Nous sommes aussi allées à Uzès, une belle ville malgré le froid. Une tasse de chocolat chaud a été proposée par Philippe et Martine, c'était la première fois que je mettais mes pieds dans un bistrot en France. Franchement c'était super, un endroit très agréable et convivial pour nous tous, merci à vous et merci pour ce partage. ●

[HANANE]



ARRIVÉES ET DÉPARTS

Bonjour à toutes et à tous. Je m'appelle Valérie et je suis salariée de *La Gerbe* depuis le mois de septembre. Initialement en CDD pour un soutien d'équipe, je suis maintenant en CDI. J'ai 57 ans,



je suis divorcée et j'ai deux enfants vivants, un au ciel. J'ai rencontré le Seigneur en 2014 et j'essaie d'apprendre à le connaître chaque jour un peu plus je l'espère... marcher à sa suite, apprendre à aimer comme Lui... qu'aurait-Il dit ? qu'aurait-Il fait ?

Après une formation dans les arts appliqués et l'architecture, j'ai élevé mes enfants, exercé quelques années en tant qu'architecte libéral, été professeur durant 10 ans (arts plastiques, arts appliqués, histoire des arts, technologie, projet), puis agent mandataire immobilier depuis 2019. Début 2024, j'ai souhaité m'engager pour la vie, pour sa préservation notamment en permettant à des femmes sans soutien de pouvoir mener à terme leur grossesse en dépit de leurs difficultés. A cette époque j'ai rencontré *La Gerbe* et, plus précisément, *La Ferme Claris* où je suis finalement devenue animatrice de la vie locale. Mon poste consiste à faciliter le lien par l'animation de la vie tout en gérant :

- les stocks alimentaires en partenariat, notamment avec la Banque Alimentaire : distribution de paniers alimentaires aux résidents qui le nécessitent, ainsi qu'aux villageois adressés par le CCAS, facilitant la confection de plats destinés aux repas en commun, de confitures...
- les ateliers CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité) ;

- le quotidien de la *Ferme Claris* : accompagnements, mise en place d'ateliers, entretien des locaux...

Je me réjouis de pouvoir servir dans cette belle œuvre, d'y travailler, accueillie et intégrée par une équipe bienveillante et soutenante. Je remercie chacun d'entre eux. A bientôt, je l'espère.

[VALÉRIE MICHON]

Au Mas Latour, c'est la joie de voir arriver deux nouveaux locataires, Ghislaine et Bruno, qui nous ont rejoints en décembre dernier. « Bonjour à tous je m'appelle Bruno j'ai 48 ans. Après quelque temps sur la route, je suis heureux d'avoir trouvé un endroit où poser mes valises ! J'aime l'ambiance et la solidarité au *Mas Latour*. »

[BRUNO B.]

La Ferme Claris : fin décembre deux familles ont quitté la maison. Une maman et ses 3 enfants se sont installés à Dijon après une longue attente et beaucoup de démarches pour trouver un appartement. Elodie était très contente de repartir dans sa région d'origine où vivent sa famille et ses amis. Nous avons eu de bonnes nouvelles : l'appartement donne sur l'école des enfants et chacun a déjà pu prendre son nouveau rythme et était bien apaisé. Nous leur souhaitons joie et paix ! Une autre dame est partie en disant qu'elle allait s'installer avec ses deux enfants vers un logement qui lui était attribué. Elle a souhaité s'occuper seule avec des amis de ce déménagement et n'a pas souhaité donner des nouvelles. Nous espérons que cette dame et ses enfants se portent bien.

[SARA POUNGOUÉ] ●

LIEUX À VIVRE

La belle solidarité qui caractérise ce réseau s'est encore manifestée pour entourer Sylvain, de l'association « *Alice* », où un incendie a réduit un mobil-home en cendres,

sans faire de victimes, heureusement. Cet esprit d'entraide et de collaboration s'étend aussi à un réseau plus large, par exemple par l'accueil temporaire de compagnons Emmaüs pour vivre une nouvelle expérience communautaire ; ou encore en participant activement aux réflexions menées par l'ensemble des associations qui bénéficient de l'agrément OACAS au niveau national. La solidarité est aussi à l'œuvre par l'accompagnement, le partage d'expérience avec

des porteurs de nouveaux projets en ESS dont certains souhaitent adhérer à l'*Union Inter-Régionale des Lieux à Vivre*. Aussi avons-nous lancé en interne une réflexion-enquête pour voir dans quelles conditions cet élargissement pourrait se faire. C'est l'occasion de nous rappeler les piliers essentiels de l'*UILV* et nos critères d'évaluation. Une réunion en visioconférence a déjà eu lieu et la prochaine se profile déjà pour ce printemps. ●

[CAROLINE CARDEAU]





Participer aux Ateliers : expression, solidarité et citoyenneté

TEMPS PARTAGÉ

Pêle-mêles, quelques phrases glanées auprès des bénévoles en cuisine ou des convives du *Temps Partagé*. Le temps d'un café ou d'un quatre heures à éplucher, émincer, fouetter, assembler, chacun vient en cherchant quelque chose et vit un moment dans la simplicité d'un lieu où chacun est reçu comme une personne singulière et précieuse.

« Je viens au *Temps Partagé* comme bénévole pour retrouver le sourire d'amies et rencontrer d'autres bénévoles ! Mais aussi pour le bon café, la chaleur du poêle et les relations sociales. » [DOMIE]

« Moi, c'est la solidarité féminine que j'aime ! Tant en cuisine que dans l'accueil reçu. » [EMILIE]

« Le *Temps Partagé*, c'est la liberté d'être qui on est. » [D.]

« Je viens avec le plaisir de travailler pour *La Gerbe*, mais aussi le plaisir de faire la cuisine et le plaisir de faire plaisir aux convives ! » [SYLVIE]

« On est quelques-uns des Arcades (résidence-séniors de Lézan) à venir les mardis et les mercredis. Ça nous fait plaisir de venir au *Temps Partagé*, ça nous fait une sortie. L'accueil est chaleureux et ça nous fait du bien. » [MICHEL ET M.]

« Je suis content de retrouver des connaissances. » [ALAIN]

« Très bon repas, nous avons apprécié le patio et son calme, le personnel très accueillant et les prix très attractifs !! Agréablement surpris par le concept original et humain ainsi que le lieu très sympathique. Nous reviendrons, merci encore ! » [MAËVA]



LA MAISON D'À CÔTÉ

Le 17 décembre 2024, nous avons eu le plaisir de recevoir à la Pension de Famille, Lucie, infirmière spécialisée dans les addictions qui travaille pour *Addictions France*. Sa venue avait pour but d'informer et de prévenir sur les consommations de tabac. Léa, apprentie monitrice-éducatrice, a mis cette intervention en place, suite à la demande de certains résidents. Cinq résidents étaient au rendez-vous : Michel, Jessica, Annie, Sénia, ainsi que Denis venu pour donner un témoignage sur l'arrêt de ses consommations de tabac. Lucie a abordé avec eux les différents composants du tabac, les modes de consommation ainsi que les types d'addiction (psychologique, comportementale...). Elle nous a également expliqué

ce qu'était précisément une addiction. Lucie avait apporté des brochures ainsi qu'une feuille indiquant de multiples adresses utiles concernant l'arrêt des consommations. Elle nous a éclairés sur les différentes méthodes telles que l'hypnose, le laser, ce qui a marqué quelques résidents. Dans ce moment d'échange et de convivialité, les résidents ont pu partager des astuces et conseils pour arrêter de fumer et sont rentrés chez eux avec le sourire. Certains ont témoigné peu après : « *c'était bien, intéressant, et l'intervenante est très gentille* » ; « *la réunion était pertinente avec de bonnes explications* » ; « *c'était agréable d'avoir un véritable échange sur le sujet, avec des réponses aux questions et beaucoup d'exemples* ». [CHRISTINE TRAVIER]



LE MAS LATOUR

Le 5 février une belle solidarité s'est manifestée au *Mas Latour*. Une équipe de Lézan est venue une journée pour avancer à grande vitesse sur divers travaux d'entretien. Pendant que Sénia cuisinait un délicieux couscous, pas moins de quatre équipes ont travaillé en simultané. René et Jordan à la plomberie, Michel à la débroussailleuse, Laurent et Romuald aux réparations, Rémy et Guillaume à la conserverie. A midi, d'autres amis se sont joints pour déjeuner dans la salle commune. Un bon moment de convivialité, bien animé à cause du nombre et grâce aux enfants. L'après-midi un mur a été rehaussé et chacun a pu prendre le temps de continuer à faire connaissance ou à enrichir des liens déjà précieux, dans la bonne humeur. Une fournée de crêpes faites avec les œufs des poules du Mas a clôturé ces moments. Je crois ne pas être le seul à espérer que cela se reproduise prochainement !

[GUILLAUME FARENC]

« Je suis malentendant alors je n'ai pas tout suivi des conversations et des échanges, mais j'ai beaucoup aimé l'ambiance de cette journée. Je me suis aussi régalé ce midi. Un grand merci à tous ».
[RENÉ]

Nous sommes partis au *Mas Latour* afin de réaliser quelques petits travaux, qui pourraient prendre beaucoup de temps s'il fallait les réaliser seul. Avec les résidents de la pension, Romuald, Michel, Sénia, Rémy et moi sommes allés rejoindre du monde déjà sur place. Michel, en amoureux des espaces verts, s'est occupé de la débroussailleuse pour faire place nette. Sénia avait proposé de préparer son traditionnel couscous toujours aussi appétissant. Rémy était occupé de son côté, quant à Romuald et moi nous avons réalisé de la plomberie, un peu de soudure et de petits bricolages divers. Romuald et Michel étaient d'accord tous les 2 pour dire que cela fait du bien de partager de la convivialité. Sénia était ravie de pouvoir faire goûter son couscous pour le repas avec les voisins. Chacun avait ramené quelque chose à partager. Je sais que certains vont encore dire qu'à *La Gerbe* dans le Sud, ils passent leur temps à manger ! Effectivement on assume. Sénia et une des résidentes du Mas ont préparé des crêpes pour un petit goûter avant notre départ. Encore merci à chacun pour l'investissement et pour le partage. ●

[LAURENT WADOUX]



MOMENTS DE FÊTE

Un grand classique pour le repas de Noël du *Temps Partagé* : salade de chou chinois, dinde aux marrons, écrasé de pomme de terre et café gourmand, miam. L'ambiance était au rendez-vous avec une équipe bien présente, 5 en cuisine, 3 au service et le ménage qui suit. Une bonne vingtaine de convives se sont régalés.

Le 25 janvier, bercés par les voix, les convives partagent le repas. Bientôt ils mêlent leurs voix à celle de Florence, invitée ce jour-là, tous accompagnés de Stéphane et de son ukulélé. Entre jazz, bossa nova et chanson française, les oreilles se sont régalées, accompagnées du réconfortant minestrone de Domie ! ●

[VÉRONIQUE MOHSENI]



JARDINS

Une belle journée de solidarité et d'entraide a marqué le démontage de 4 serres de maraîchage ! Une équipe dynamique, venue du *Mas Latour*, de la *Maison d'À Côté* et même des bénévoles de Lyon (merci Jean-Marc, Max et Jean-Luc), s'est mobilisée avec enthousiasme. Imaginez : 3 km de fil de fer à récupérer pour donner une seconde vie à ces serres ! Grâce à cette belle action, le maraîcher Patrick Lacroix du *Mas Latour* pourra développer ses cultures et une serre sera aussi installée à Lézan. Merci à Anny et Natacha qui nous ont permis de bénéficier de cet équipement.

La terre est en dormance en ce moment, mais certains osent braver les temps plus frais pour se rendre au jardin et commencer quelques travaux ! Nous commençons à voir sortir de terre les jeunes pousses de fèves et de pois. Alain et Magalie ont débuté le désherbage des fraisiers pour prendre un peu d'avance. Bientôt se profile la taille des arbres fruitiers en attendant le printemps. ●

[VÉRONIQUE MOHSENI]



MARCHÉ DE NOËL

Au traditionnel Marché de Noël, des nouveautés et des classiques nous régaler les yeux et les papilles. Le sel aromatisé aux cèpes des Cévennes ou à l'orange, les nombreuses confitures, il y en a pour tous les goûts, la friperie, les gâteaux, la brocante... A midi, nous partageons une soupe (les recettes de plusieurs cuisinières) et nous nous régalions de l'une ou de l'autre jusqu'à épuisement (de la quantité !). Au goûter, voici la crêpe préparée avec un grand professionnalisme ! Tout cela au milieu des petits groupes conviviaux qui se faisaient et se défaisaient autour d'une table ou dans la cour tout en grignotant des châtaignes grillées au four. ● [VÉRONIQUE MOHSENI]



Recette de Michel

LE LAPIN À LA MOUTARDE



Pour 4-6 personnes :

1.2 kg de lapin,
3 cuillères à soupe de moutarde,
2 échalotes,
50g de beurre,
1 verre de vin blanc sec,
20cc de crème fraîche,
du sel et du poivre.

Découper le lapin en morceaux et les badigeonner de moutarde. Eplucher et hacher les échalotes. Faire revenir la viande dans le beurre. Ajouter le hachis d'échalotes. Déglacer avec le vin blanc et laisser cuire 40 minutes. En fin de cuisson rajouter la crème fraîche, 1 cuillère à soupe de moutarde ancienne. Déposer les morceaux de lapin dans le plat, verser la moitié de la sauce et présenter le reste en saucière.

Options : Le plat peut être servi avec du riz. Possibilité de faire revenir des légumes coupés en morceaux (carottes, navets, brocolis...) dans du beurre et de l'huile (pour éviter que le beurre noircisse) et les rajouter après les échalotes. Certains apprécient de faire revenir les abats dans un peu de beurre et les ajouter dans la sauce.



Les visages de la solidarité

Un collaborateur pas tout à fait nouveau pour la SI

Tout a commencé en octobre 2023, j'arrivais à *La Gerbe* sans vraiment savoir à quoi m'attendre. D'un pas hésitant, je franchissais le porche d'entrée pour rencontrer quelques minutes après Michael, je ne le savais pas encore, mais quelque chose de spécial allait se produire. Arrivé en tant qu'alternant, en vue de venir en soutien au responsable du *pôle Solidarité Internationale*, mon intégration s'est faite sans encombre. Il a bien sûr fallu adopter les codes de l'association, comprendre les enjeux liés au *pôle de la Solidarité Internationale*, mais également s'adapter à la vie de travail où plus d'une quinzaine de

nationalités peuvent parfois cohabiter. En guise d'exemple, j'ai très vite compris qu'on ne communique pas avec un Afghane comme on communique avec un Tibétain.

Et si « faire sérieusement sans se prendre au sérieux » résume bien les dynamiques d'échange entre les différents membres de l'association, le procédé retranscrit aussi bien la collaboration avec les partenaires à l'étranger. On retrouve au cœur du pôle la volonté de servir l'autre en répondant à des besoins précis, tout en y ajoutant celle de l'accompagner dans la construction d'un projet structurant pour son avenir.



Au bout d'un an, la préparation de camions transportant du matériel à l'étranger, l'entretien des liens avec nos partenaires, le suivi de leurs projets, la gestion de fonds mis à disposition par nos bailleurs, joint à une recherche constante d'amélioration de nos processus d'opération, me permettaient de quitter *La Gerbe* en ayant fait le plein. Tant au niveau du savoir-faire acquis, de l'expérience engrangée, mais également d'un regard nouveau que j'ai pu développer au fur et à mesure de mon aventure.

Au revoir et merci pour tout ! Voilà comment aurait pu se terminer cet article, si mon aventure avec *La Gerbe* ne s'était pas prolongée ! C'est donc avec beaucoup de joie que j'intègre l'équipe permanente de l'association. Encore plus animé par l'envie d'apprendre et de continuer à remplir les pages de cette merveilleuse histoire. ●

[YVAN CLAUDE FOCHIVE]





Nos projets font la différence

Opération Persévérance Tenir dans la durée

UKRAINE

Le 24 février 2022, la Russie lance une vague d'attaques sur le territoire ukrainien, ciblant des villes telles que Kiev (la capitale), *Kharkiv* (centre industriel et scientifique) située au nord-est ou encore Kherson et Marioupol au sud du pays. Dans ce contexte critique, la nécessité d'une assistance humanitaire ne tarde pas à émerger en vue de répondre aux besoins des déplacés et des populations en situation d'extrême fragilité. Dès mars 2022, les équipes de *La Gerbe* se mobilisent afin de renforcer la réponse humanitaire de ses partenaires. De mars à juillet, durant 18 semaines consécutives, *La Gerbe* affrète un camion semi-remorque par semaine à destination de différentes associations sociales en Ukraine. Les affrètements se poursuivent pour le reste de l'année mais ralentissent en même temps que la générosité du grand public qui s'essouffle.

En prévision de l'hiver 2022, toujours rude en Europe de l'Est, *La Gerbe* lance « L'Opération Grand Froid ». En même temps, elle obtient le soutien de la *Fondation Air Liquide* et de la *Fondation de France* pour adapter le contenu de ses camions aux besoins hivernaux. L'assistance matérielle s'est organisée en 2023 à travers l'envoi de 5 camions semi-remorques, représentant 73 tonnes de marchandises. Sachant qu'un camion permet de venir en aide à environ cinq mille personnes, ce ne sont pas moins de 25 000 bénéficiaires qui ont pu être soutenus. Au sein du matériel envoyé, on retrouve des fournitures domestiques, mais aussi

de quoi répondre aux besoins de base (produits d'hygiène, matériel médical, denrées alimentaires) et 30 groupes électrogènes afin d'alimenter des centres d'accueil de réfugiés.

Toutefois, si les efforts de cette première campagne ont donné du courage à l'ensemble des acteurs impliqués, les espoirs de voir la guerre prendre fin

l'hiver 2024-2025, a eu pour but d'anticiper la rigueur de l'hiver en Ukraine. L'envoi de batteries externes, radiateurs, sacs de couchage, vêtements chauds, fournitures médicales et bien d'autres, visait à apporter une solution à chacune des problématiques énoncées par nos correspondants sur place. Comme en témoigne le message d'un



Le matériel bien arrivé en Ukraine.



en 2024 se sont révélés illusoire. Les bombardements d'infrastructures énergétiques, de bâtiments résidentiels et de lieux de services essentiels, ont provoqué de nombreuses pénuries d'eau, d'électricité et de chauffage, tout en détériorant les conditions de vie de nombreuses familles.

La mise en place de l'« Opération persévérance » (deuxième volet de notre campagne), enclenchée pour

contact à Vinnytsia : « Ces jours-ci, nous sommes déjà confrontés à une pénurie d'électricité, nous bénéficions de seulement 6 à 8 heures de lumière disponible par jour. Nous nous préparons pour l'hiver afin de cuisiner des plats chauds et offrir des lieux de refuge aux déplacés venus de Kharkiv et peut-être bientôt de Kiev. Selon les informations de notre gouvernement, il pourrait y avoir jusqu'à 10 jours sans lumière ». À la

lueur de ce contexte, les équipes de *La Gerbe*, avec une fois encore l'appui de la *Fondation de France* et de la *Fondation Air Liquide*, ont œuvré à l'affrètement de 3 semi-remorques, au bénéfice de plus de 15000 personnes. 2025 porte avec elle l'impatience de voir cette guerre arriver à son terme. En raison bien sûr des pertes humaines et matérielles occasionnées, mais aussi des dégâts qu'on oublie parfois de mentionner, à savoir les répercussions morales concernant les individus au premier plan de ces affrontements. Lors d'une visite de l'un de nos correspondants, ce dernier nous affirmait qu'outre la reconstruction physique du pays, le défi qui s'annonce est celui de l'accompagnement des traumatismes psycho-émotionnels de toute une génération. Dès aujourd'hui, la prise en compte de cette réalité constitue pour lui une priorité. ●
[YVAN CLAUDE FOCHIVE]



Chargement du poids-lourd à Ecquevilly.

DOM
MAYOTTE
GRAINE DE MAESHA

Parce que les circonstances le demandaient...



En décembre le cyclone *Chido* qui a frappé durement l'île de Mayotte a, outre le drame qu'il a causé, joué le rôle de révélateur. Révélateur géographique d'abord. Pour beaucoup, Mayotte était quelque part dans l'Océan Indien sans trop savoir la localiser précisément. Révélateur aussi de la distance morale et émotionnelle qui existe entre l'Hexagone et le département le plus pauvre

de France. Mayotte c'est la France. Donc aucune raison a priori pour les ONG de solidarité internationale d'y être actives. Ce territoire n'est pas non plus le lieu habituel des actions sociales de *La Gerbe* d'ailleurs. Pourtant sur place bien des choses justifieraient la présence renforcée de la société civile. Face à l'urgence nous nous sommes rapprochés d'un acteur local, connu et réputé pour le bien qu'il fait à la communauté locale dans

les bangas (bidonvilles) de Mamoudzou. « *Graine de Maesha* » est une association existant depuis 10 ans environ, qui a centré son travail autour de l'éducation avec la mise en place d'une école primaire ouverte à tous. En effet, à l'entrée au collège, environ 75 % des élèves ne maîtrisent pas le français. Mais, à l'heure de la catastrophe de décembre, cette association a aussi été un lieu refuge pour la population et par son intermédiaire plus

de 1000 personnes ont bénéficié d'un soutien alimentaire et de relais d'aides diverses. Au regard de cette implication et de ce rayonnement, *La Gerbe* a décidé de soutenir ponctuellement cet acteur du développement local pour contribuer à son action de bienfaisance ainsi que pour soutenir le chemin vers la réouverture de l'école en février 2025. ●
[MICHAËL PAÏTA]

Des avancées et des défis

Enfin ! Enfin nous avons reçu, début février, la nouvelle de la validation du soutien du MAP par *Electriciens sans frontières*. Autrement dit, *ESF* viendra à Ntolo pour installer des panneaux solaires et électrifier le « *Module Autonome de Production* » (MAP). Cette expression désigne à la fois le bâtiment construit il y a maintenant plus de 5 ans, et l'ensemble des machines que l'on y trouve. Pour rappel, le projet MAP vise à permettre la dessiccation du manioc et son conditionnement afin d'améliorer sa conservation et diversifier ses formes (manioc séché, semoule de manioc) que ce soit pour la consommation locale ou la vente. C'est un projet d'autonomie alimentaire pour l'association sociale et éducative *FARESO*, située à Ntolo.

Il faut bien reconnaître que la mise en place de ce projet (construction du bâtiment, des machines, installations techniques, divers travaux) a pris bien plus de temps que nous l'avions imaginé. D'ailleurs il reste encore des travaux d'aménagement ainsi que l'installation de l'électricité, comme mentionné précédemment. Il est nécessaire de les terminer avant la venue d'*ESF* d'ici quelques mois.

Ainsi, cette course vers l'objectif final se poursuit, avec en 2024 et 2025 quelques sujets d'encouragement, et des défis.

Le test de fonctionnement des machines a eu lieu au cours du dernier semestre, et, mis à part quelques ajustements nécessaires, la transformation du manioc est désormais possible. En quoi consiste cet atelier de transformation ? Il s'agit d'un processus en 7 étapes rendu plus efficace par les machines. Ainsi on lave les racines de manioc pour ensuite les découper avant d'être pressées afin d'en retirer le plus de liquide possible. C'est alors que l'on passe ce manioc au séchoir (c'est la dessiccation). Une fois déshydratée, la production sera broyée puis passée sur un tamis pour l'uniformiser avant l'ensilage. C'est un véritable encouragement de voir que le cœur du projet est effectivement fonctionnel.

2024 a vu aussi partir un conteneur pour le Cameroun avec un ensemble d'équipements qui seront utilisés pour le MAP et l'association *FARESO*. Après la flambée des prix des transports en 2020, la situation s'étant stabilisée, un affrètement a enfin été possible. Malheureusement, en février 2025 notre conteneur est toujours bloqué au port de Douala en attente de dédouanement.

Cette année nous avons le sentiment d'approcher du but. Que 2025 soit l'année qui voit aboutir notre outil de production

et le lancement d'une nouvelle dynamique pour *FARESO*. En effet tout ce projet ne vise en réalité qu'un simple objectif : augmenter l'autonomie alimentaire de l'association. Concrètement, cela signifie offrir une vie un peu meilleure à Jocanto, à son épouse Marie Claire, et surtout aux enfants accueillis au sein de l'association. ●

[MICHAËL PAÏTA]



Depuis 2006, le chantier insertion de l'association La Gerbe permet à des personnes sans emploi de renouer avec le monde du travail grâce à un accompagnement individualisé. Le travail des personnes en insertion dans les ateliers soutient les projets de solidarité internationale évoqués aux pages précédentes.

Dialogue de gestion, un temps de bilan



Le mois de février pour le chantier d'insertion est synonyme de contrôles concernant la qualité du service rendu. L'un d'entre eux s'appelle le dialogue de gestion. Nous devons produire des données chiffrées et ce dialogue interroge sur notre mode opératoire au sujet de l'insertion, nos difficultés et nos réussites. A l'issue de ces échanges avec la DDETS, France Travail et Activity, nous obtenons une image relativement fidèle de l'offre que propose le chantier. Les chiffres de nos embauches montrent la place donnée aux jeunes, aux plus âgés, ou issus des

quartiers prioritaires, ou réfugiés... En 2024, après plusieurs années marquées par la COVID, nous retrouvons une meilleure répartition entre tous ces publics et une meilleure qualité de vie d'équipe.

Nous faisons le tour des actions d'accompagnement et de formation proposées au cours de l'année et nous penchons alors sur leur efficacité. Entre autres, plusieurs de nos salariés ont pu s'essayer à des métiers tels que la cuisine, la coiffure, le bâtiment... plusieurs ont validé leur projet. Parfois au contraire, ils ont réalisé que cela n'était pas compatible avec leurs projets ou leur vie de famille.

Nos formations en français et savoirs de base se sont diversifiées pour s'adapter à la demande de personnes qui, bien que scolarisées en France, ont oublié certains savoirs. Plusieurs bénévoles sont venus renforcer l'équipe des professeurs pour des sessions individualisées pour réapprendre les bases. Se remettre à niveau permet aux salariés d'envisager une formation qualifiante lors de leur sortie du chantier. Ainsi récemment Ali a entrepris le CAP électricien, d'autres sont devenus employés de magasin. Enfin cette année, les solutions proposées à la sortie sont bonnes. Beaucoup de salariés sont entrés en formation ou ont un emploi en suite de parcours. Cela nous conforte et nous encourage à persévérer. ●

[SYLVIE CUENDET]

Une autre manière de voyager



Merci et au revoir !

Après 7 ans comme « voix de La Gerbe » et son fameux « association La Gerbe bonjour ! », Ninie vient de partir pour un autre projet. Entre tristesse, reconnaissance pour ces 7 ans et souvenirs divers.

Quand je repense à mes journées avec vous, c'est (entre autres) l'organisation des collectes de matériel à domicile qui m'occupait. Chaque jour, j'espérais toujours avoir des clients et des bons produits ! Quand il y avait peu d'appels, j'étais un peu triste et je priais pour que ça revienne. J'enregistrais les demandes de collecte, puis je transmettais à Jérôme pour la planification. C'était toujours une joie pour moi de voir le calendrier rempli 2 ou 3 semaines à l'avance ! Parce que ça voulait dire qu'on allait avoir plein d'arrivages de produits utiles pour l'humanitaire ou le magasin !
Mon travail, c'était aussi des tâches administratives, par exemple pour préparer les contrats, les avenants, pour enregistrer les fiches de paie, et les donner - vite, vite à certains - je garde le souvenir de Danielle qui demandait toujours en premier sa fiche de paie, même avant qu'elle soit prête !
J'ai bien aimé mon travail, ça m'a épanouie, dans le sens où

ça correspondait vraiment à ma personnalité. J'aime d'abord les contacts avec les gens. Vous ne m'avez pas mis la pression, vous m'avez encouragée, même au début avec mes erreurs ou mes maladresses dont je me suis rendue compte après-coup. Avant j'avais travaillé comme secrétaire en entreprise mais j'étais seule dans le bureau et ça m'a bien changée ici. C'était un grand défi pour moi, surtout au téléphone. Ce n'est jamais facile de répondre sans voir la personne, ça m'a permis de m'ouvrir dans cet horizon de travail, j'ai même pu régler les problèmes au téléphone ! Mais la plupart du temps j'avais de très bons échanges au téléphone ou avec les gens sur place.

Ce que j'avais du mal à supporter, c'est de voir les collecteurs partir chercher du mobilier à une adresse et de me rendre compte ensuite que ce n'était pas la bonne adresse ou alors que, une fois sur place, il n'y avait personne, ou que la date avait été mal comprise... Heureusement c'était rare. Mais j'ai vu qu'après il n'y avait pas d'animosité ou de reproches à mon égard, j'étais rassurée de voir qu'avec des explications, en se parlant, c'était reparti sur une bonne voie. Et grâce à Jérôme et son sens de l'humour ! Et aussi avec tous, on



partageait beaucoup, aussi les expériences de vie, les chocolats ;-), et encore les rires, surtout quand certains débarquent dans le bureau pour souhaiter « bonne année » à n'importe quelle date, plusieurs fois par jour. C'était aussi une joie pour moi de voir les salariés en insertion s'intégrer peu à peu, quand l'un trouve une formation, un logement ou un travail, ça me rappelle mon propre parcours, le chemin que j'ai connu en arrivant de Madagascar alors ça me réjouit beaucoup à chaque fois. J'ai beaucoup apprécié la solidarité, l'affection mutuelle malgré beaucoup de différences entre tous, on voit le respect et l'harmonie, beaucoup de liens d'affection et c'était très agréable à vivre. Je suis contente de ne pas habiter loin pour passer encore de temps en temps revoir tout le monde ! ●

[NINIE]

ESPÉRANCE
Abonnement 2025



Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Email :

Je désire :

- Recevoir *Espérance* en version papier : ci-joint, 12€
- Soutenir la publication *Espérance* et les abonnements gratuits : ci-joint 20€
- Recevoir *Espérance* en version électronique (remplir la case email)
- Ne plus recevoir *Espérance*.

- Soutenir l'association : ci-joint un chèque à l'ordre de *La Gerbe* de :€
 - pour les projets à Ecquevilly et à l'international
 - pour les projets à Lézan
 - pour l'activité de Lézan
 - pour les projets d'investissements actuels de Lézan

Témoignage



UNE NOUVELLE FENÊTRE DE VIE

Bonjour, je m'appelle Elaheh, une femme iranienne qui a dû quitter ma famille et mon pays à cause d'une série de problèmes. Je vis en France depuis plusieurs années. Après avoir quitté mon pays, j'ai été confrontée à des problèmes difficiles et à cause de cela, j'ai souffert d'une grave dépression parce que je n'avais ni amis ni famille et ni connaissances et j'étais seule à la maison toutes ces années. À cause du problème de langue, je ne pouvais pas avoir de relation avec les autres, j'étais seule.

Heureusement, j'ai rencontré *La Gerbe* grâce à un ami de mon mari et je travaille ici depuis environ 7 mois maintenant. Après avoir commencé à travailler, c'était comme si une autre fenêtre de la vie s'ouvrait à moi, j'étais capable de communiquer avec d'autres personnes. Je suis très

heureuse de travailler dans un groupe et dans un environnement convivial, et surtout, j'ai pu croire que je pouvais avoir un droit dans ce monde en tant que mère et en tant qu'être humain.

Mon poste de travail principal est dans la section livres ; ce qui me rend heureuse et satisfaite de mon poste, c'est que je peux travailler en tant que personne autonome et j'aime toutes les responsabilités et la planification avec l'ordinateur. Cela me remonte beaucoup le moral.

Bien sûr, au début j'ai rencontré des problèmes. A cause de mon problème de langue française, je ne pouvais pas communiquer, mais grâce aux cours de langue, cela m'a un peu aidé à pouvoir communiquer.

Ce qui m'a surpris dans ce groupe, c'est qu'ils nous aident, certains bénévolement et humainement, nous

les réfugiés, tant au niveau linguistique qu'au niveau administratif, ce qui est très difficile pour nous car nous ne connaissons pas toujours bien les lois françaises. Et qu'ils envisagent des programmes pour nos futurs métiers ou pour des formations.

Mon travail principal en Iran était esthéticienne, mais il est difficile de retrouver ce travail ici. J'aimerais pouvoir à l'avenir suivre des formations pour obtenir un diplôme et trouver un travail convenable mais j'aime beaucoup l'environnement ici. Et enfin, je peux dire qu'à mon avis, *La Gerbe*, c'est comme une famille, c'est l'espoir, c'est la vie à nouveau, c'est le retour aux rêves ! ●

Vous changez de canapé, que faire de l'ancien ?

Vous relookez votre appartement, où trouver la déco vintage ?

Votre enfant a grandi, que faire de ses jouets ?

Vous souhaitez chiner dans un lieu insolite et convivial ?

Vous achetez un nouveau frigo, l'autre fonctionne encore, qu'en faire ?

Canapé Vêtements Électroménager Table Armoire

BIENVENUE A LA RESSOURCERIE

Offrez une seconde vie à vos objets en bon état

Bureau Wikos Linge de maison Jouets Livres Literie ...

Bâtir un Projet

Le séminaire annoncé dans le dernier numéro a rassemblé 19 participants, porteurs de 14 projets différents : plantes médicinales ou maraîchage en vue d'insertion, accueil temporaire de personnes isolées, hébergements de ressourcement, lieux de vie, parcours méditatif ou pour la découverte de son identité, écohabitat... Les outils proposés ont aidé à préciser son projet, l'évocation des états d'âme suggérait un certain réalisme tandis que les réflexions bibliques permettaient de consolider l'inspiration. Déjà des premiers petits pas ont été franchis, bravo pour ce dynamisme ! Et un grand merci à la *Fondation Oikonomia* pour son soutien.

Un séminaire d'approfondissement aura lieu en octobre pour des personnes déjà bien engagées dans la gestion et le vécu d'un projet. ●



La ressourcerie récupère les livres !

Après plusieurs étapes de tri, ils sont soit revendus, soit envoyés en filière de recyclage (re-transformés en pâte à papier).

Horaires de dépôt sur



www.lagerbe.org/ressourcerie

